


***Sundhed og Omsorg***

*Østergade 11, 1.*

*7600 Struer*

*Tlf. 96 84 84 84*

*[www.struer.dk](http://www.struer.dk)*



Marts 2015



Velkommen til Struer Kommunes  
Plejeboliger

**Praktiske oplysninger**



## **Indhold**

---

<i>Dit nye hjem .....</i>	<i>3</i>
<i>Din bolig .....</i>	<i>4</i>
<i>Økonomi .....</i>	<i>5</i>
<i>Mad, vask m.m. ....</i>	<i>6</i>
<i>Pårørende .....</i>	<i>7</i>
<i>Hjem og arbejdsplads .....</i>	<i>8</i>
<i>Når du flytter ind .....</i>	<i>9</i>
<i>Aktivitet og træning .....</i>	<i>10</i>

## **Egne notater**

---


## Aktivitet og træning

*Du vil få tilbud om aktivitet og træning, som tager udgangspunkt i dine ønsker og behov.*



### **Aktiviteter**

*Centret arrangerer udflugter og andre aktiviteter, som koster penge. Du afgør selv, om du ønsker at deltage.*



## Dit nye hjem

*Når du flytter ind i en plejebolig eller på et plejehjem i Struer Kommune, har du stadig dit eget hjem.*



*Din lejlighed/stue er din privatbolig, og samtidig har du trygheden ved at have støtte og hjælp lige i nærheden.*

*Dine pårørende er altid velkomne, og de støtter dig på samme måde som hidtil. Også gerne med det praktiske.*

*Personalet på centret aftaler med dig, hvilken hjælp du har behov - og hvad du selv eller dine pårørende tager ansvaret for.*

*Vi opfordrer dig til at tage del i de fælles aktiviteter, der er på centret. Samvær med andre holder krop og hjerne i gang og giver energi og godt humør.*

### **Nødkald**

*Du kan visiteres til et nødkald på lige fod med ældre i alle andre boformer.*

## Din bolig

### **På plejehjem**

Du bor i en et-værelses lejlighed og betaler husleje til kommunen.

Huslejen beregnes ud fra din samlede økonomi.

Du kan ikke søge boligstøtte.

### **I plejebolig**

Du bor i en to-værelses lejlighed, som du lejer på samme vilkår som enhver anden lejebolig.

Som lejer har du mulighed for at søge boligstøtte.



### **For begge boligtyper**

gælder det, at du selv står for indboforsikring, ansvarsforsikring, telefon og tv-licens.

Du skal også selv tilmelde dig betalingservice.

**HUSK, du skal selv melde adresseændring.**

### **Vinduespudsning**

Udvendig vinduespudsning er med i huslejen - men ikke den indvendige og heller ikke hovedrengøring. Personalet kan hjælpe med kontakt til et rengøringsfirma.

## Når du flytter ind

Du og dine pårørende sørger selv for flytningen.

Det er mest praktisk, hvis du har mulighed for at flytte ind på en hverdag.

I forbindelse med indflytningen inviteres du og dine pårørende til en samtale med personalet.

Her sørger vi for praktisk information, og vi vil gerne høre om dine ønsker og behov.

Du vil få en kontaktperson, som får en særlig tæt kontakt til dig og dine pårørende.



### **Livshistorie**

Når du flytter ind, vil vi gerne, at du og dine pårørende skriver din livshistorie. Din livshistorie giver personalet god baggrund for det individuelle samarbejde med dig.



## Hjem og arbejdsplads

*Din nye bolig er dit hjem - og personalets arbejdsplads, når de skal hjælpe dig.*

*Det skal gå op i en højere enhed, så du føler dig hjemme, og personalet kan udføre deres arbejde sikkerhedsmæssigt korrekt.*



*Du skal tage dine egne møbler med.*

*Der skal være plads til eventuelle hjælpemidler i lejligheden, men ellers skal den indrettes efter din smag.*

*Af hensyn til din sikkerhed, brugen af hjælpemidler og personalets arbejdsmiljø fraråder vi tæpper på gulvene.*

### **Rygning**

*Du eller dine gæster må gerne ryge i dit hjem - hvis du tillader det. Rygning er ikke tilladt, når personalet arbejder hos dig. Det siger loven.*

## Økonomi

*Du står selv for din økonomi - eventuelt med hjælp fra pårørende.*

*Personalet må ikke administrere dine penge, uden du er visiteret til det.*

*Personalet må ikke modtage gaver.*

*Det er en god idé at betale de faste udgifter over Betalingservice.*



*Vi opfordrer dig til kun at opbevare mindre pengebeløb i lejligheden.*

*Personalet har ikke ansvar for de penge, du selv opbevarer.*

### **Økonomi**

*Har du ikke selv mulighed for at administrere din økonomi, kan du søge om et økonomisk værgemål.*

## **Mad, vask m.m.**

*Kommunen tilbyder forskellige ydelser alt efter, om du flytter på plejehjem eller i plejebolig.*

*Ved indflytningen vil personalet orientere dig om hvilke ydelser, du kan vælge.*



### **Frit valg**

*Du bestemmer selv, om du vil købe en eller flere af ydelserne. Vælger du f.eks. madordningen fra, skal du selv og dine pårørende stå for de daglige indkøb.*

## **Pårørende**

*Din familie, venner og bekendte er lige så velkomne i dit hjem, som de altid har været. Her er ingen fast besøgstid.*

*Vi opfordrer pårørende til at tage aktiv del i beboernes liv på centret og til at hjælpe med praktiske gøremål.*



*Dine pårørende er meget vigtige for dig - og for centret. Personalet vil gøre en stor indsats, for at dine pårørende føler sig velkomne.*

*Vi beder dig udpege én pårørende, som personalet tager kontakt til, hvis der er særligt behov for det.*

### **Pårørende ledsager**

*Hvis du har brug for en ledsager, når du skal til læge, tandlæge eller sygehus, opfordrer vi til, at dine pårørende træder til.*